

„Das Leben selbst ist es, das dem Menschen Fragen stellt.“ (Viktor Frankl)

„...wir geben dem Leben Antwort, ver-antwort-en unser Sein“

## LEBENS-MUSTER im Haus der Stille

Biografiearbeit und Filzen / Handdruck

Die „LEBENS-MUSTER“ Kurse stehen jeweils unter einem Thema, oft aus der Natur genommen, das zugleich Sinnbild für das Leben selbst ist und an uns Fragen stellt. Textimpulse, Elemente aus der Biografiearbeit, sowie der Prozess des Filzens / Druckens selbst begleiten uns bei diesem Fragen und unserem Antwort geben.

Kursleitung: Irmgard Moldaschl, [www.textundtextil.at](http://www.textundtextil.at)  
Maria Grentner, [www.haus-der-stille.at](http://www.haus-der-stille.at)

---

### LEBENS-MUSTER: Blüten

Biografiearbeit und Stoffdruck

Freitag, 29. März 2019 - 18:00 Uhr bis Sonntag, 31. März 2019 - 14:00 Uhr

Stoffe erzählen vom Leben, wie auch die darin verwendeten Muster. Viele Stoffe sind mit Pflanzenmotiven, Mustern des Blühens und Wachsens bedruckt. Die Metapher des Blühens und Wachsens steht auch als Sinnbild für das eigene Leben. Mit Elementen der Biografiearbeit und Textimpulsen gehen wir der Bedeutung dieser Symbolik für uns selbst nach und lassen uns dadurch zur Gestaltung individueller Stoffdruck - Muster des Blühens anregen. Stoffdruckfarben, Stempel und Schablonen stehen zur Verfügung bzw. werden mit einfachen Mitteln angefertigt.

### LEBENS-MUSTER: Mandala

Biografiearbeit und Filzen

Donnerstag, 22. August 2019 - 15:00 Uhr bis Sonntag, 25. August 2019 - 14:00 Uhr

Mandala bedeutet Kreis oder „vom Zentrum ausgehend“ und besteht aus um dieses Zentrum geordneten Formen. In der Gestaltung eines Mandalas wird eine starke Wechselwirkung der Bewegung zur Mitte hin und wieder hinaus zum Rand spürbar. Dieser Symbolik und ihrer Bedeutung für das eigene Leben wollen wir an diesen Sommertagen nachgehen, unterstützt von Textimpulsen, Elementen der Biografiearbeit und dem Prozess des Filzens selbst. Es entstehen Sitzkissen, Tischteppiche oder Bilder mit einem eingefilzten Mandala-Muster. Wolle in vielfältigen Farben steht zur Verfügung.

### LEBENS-MUSTER: Herbst - „Erst leuchten Farben, dann tanzen Blätter...“

Biografiearbeit und Filzen

Freitag, 25. Oktober 2019 - 18:00 Uhr bis Sonntag, 27. Oktober 2019 - 14:00 Uhr

Das Geschenk der leuchtenden Farben des Herbstes nehmen wir mit hinein in den Prozess des textilen Gestaltens und der persönlichen Reflexion. Es ist auch ein sich Einfinden in den Kreislauf der Natur, zu dem das Abschied nehmen genauso gehört wie das Vertrauen auf den Neubeginn. Anregungen zur Gestaltung und Reflexion geben Textimpulse, Elemente aus der Biografiearbeit, sowie der Prozess des Filzens selbst. Wir spielen mit den Farben des Herbstes und nehmen das Muster des Blattes auf, um damit zart Wärmendes, Tischsets oder Sitzunterlagen zu filzen. Wolle in vielfältigen Farben steht zur Verfügung.

---

Anmeldungen für Kurse und Nächtigung im  
HAUS DER STILLE, 8081 St. Ulrich am Waasen, Friedensplatz 1  
+43 (0)3135/82625  
[www.haus-der-stille.at](http://www.haus-der-stille.at)  
[info@haus-der-stille.at](mailto:info@haus-der-stille.at)