

„Das Leben selbst ist es, das dem Menschen Fragen stellt.“ Viktor Frankl

## LEBENS-MUSTER im Haus der Stille

### Filzen und Biografiearbeit

Die „LEBENS-MUSTER“ Kurse stehen jeweils unter einem Thema, meist aus der Natur genommen, das zugleich Sinnbild für das Leben selbst ist und an uns Fragen stellt. Textimpulse, Elemente aus der Biografiearbeit, sowie der Prozess des Filzens selbst begleiten uns bei diesem Fragen und unserem Antwort geben.

Technik: Nassfilzen - Nunofilzen  
Kursleitung: Irmgard Moldaschl, [www.textundtextil.at](http://www.textundtextil.at)  
Maria Grentner, [www.haus-der-stille.at](http://www.haus-der-stille.at)

*Du unterstützt den Prozess des meditativ-kreativen Gestaltens und deiner biografischen Reflexion, wenn du gut zur Ruhe kommen kannst und während des Kurses im Haus der Stille nächtigt.*

*Gerne kannst du früher anreisen oder länger bleiben!*

**Anmeldungen für Kurse und Nächtigung im  
HAUS DER STILLE, 8081 St. Ulrich am Waasen, Friedensplatz 1,  
+43 (0)3135/82625**

*Inhaltliche Informationen zu den Kursen: [imgard.moldaschl@textundtextil.at](mailto:imgard.moldaschl@textundtextil.at)  
Organisatorische Informationen zu den Kursen: [info@haus-der-stille.at](mailto:info@haus-der-stille.at)*

„...wir geben dem Leben Antwort, ver-antwort-en unser Sein...“

## LEBENS-MUSTER - Kargheit des Winters

*Beginn: Freitag, 19. Jänner 2018 - 18:00 Uhr*

*Ende: Sonntag, 21. Jänner 2018 - 14:00 Uhr*

Die weißen Schnee- und Eiskristalle tragen das Versprechen aller Farben in sich und bilden den Kontrast zur kargen Natur des Winters. Die Kälte und Kargheit des Winters kann unsere Sinne auch auf das Wesentliche zentrieren. Was ist wichtig? Womit kann ich mich begnügen? *Wir begnügen uns mit ungefärbter Wolle in ihren Naturfarben als Gestaltungsgrundlage, sowie zarten ungefärbten und transparenten Stoffen.*  
*Es entstehen Gefäße, auch zarte Tischläufer oder transparente Fensterbilder.*

## LEBENS-MUSTER - Fülle des Sommers

*Beginn: Freitag, 27. Juli 2018 - 18:00 Uhr*

*Ende: Sonntag, 29. Juli 2018 - 14:00 Uhr*

Die berauschende Fülle der sommerlichen Farben und Düfte aktiviert all unsere Sinne. Diese Fülle will wahrgenommen sein, sie lädt ein, in allen Farben zu schweigen, das Leben zu genießen und zu gestalten. Es ist gut, dass wir da sind! Was bedeutet das Versprechen der Fülle für mein Leben? *Wir fangen die Fülle des Sommers in bunten Blüten und Filzbildern ein, die zu Buchhüllen weitergestaltet werden können. Auch Sitzunterlagen können gefilzt werden. Wolle in vielfältigen Farben steht zur Verfügung, dazu Seide und Leinen als Gestaltungsmaterial*

## LEBENS-MUSTER - Wärme und Licht

*Beginn: Freitag, 16. November 2018 - 18:00 Uhr*

*Ende: Sonntag, 18. November 2018 - 14:00 Uhr*

„Wärme und Licht“, sind Sinnbilder, die uns besonders durch die dunkle und kalte Jahreszeit tragen. Gerade in der Vorweihnachtszeit dürfen wir dem Geschenk unseres Lebensfeuers nachspüren, seine Wärme und sein Licht in und für uns wirken zu lassen und weiter zu schenken. Die Arbeit mit Wolle vermittelt in besonderer Weise das Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Wolle kann fest und wärmend, aber auch so zart und dünn gefilzt werden, dass Licht durch sie hindurch scheint. *Wir filzen an diesem Wochenende transparente zarte Leuchtobjekte und Wärmendes.*